

## Kizomba - lekcje tańca



Kizomba to muzyka i taniec, wywodzące się z Angoli i związane z całą portugalskojęzyczną częścią Afryki. Nazywana czasem „angolskim tangiem” stanowi doskonałe połączenie elementów takich znanych tańców jak: zouk, semba czy tango argentyńskie. Jej użytkowy charakter, zmysłowość, ciekawe i praktyczne prowadzenie w parze oraz muzyka, w której romantyczna nuta przeplata się z afrykańskimi rytmami sprawiają, że taniec ten z roku na rok przyciąga coraz większe grono zwolenników.

Kizomba, to taniec, dostępny dla każdego, niezależnie od sprawności ruchowej i zdolności tanecznych. Muzyka, do której tańczy się Kizombę jest rytmiczna a zarazem uczuciowa. Tempo zbliżone jest do bicia serca, romantyczne i zmysłowe, co nadaje Kizombie tajemniczo intrygującego zabarwienia :)

Naucz się tańczyć kizombę! Zapisz się na prywatne lekcje tańca.

Zapisy mailowe: [ola@holistyk.com.pl](mailto:ola@holistyk.com.pl)

Zapisy telefoniczne: 508047293

### **Prowadzący**

**Aleksandra Leśniczak**

Trener

Psychotronic, doradca życiowy (coach), instruktorka tańca i fitness, masażystka. Ukończyła Psychotroniczne Studium Doradztwa Życiowego "Chiron", kurs masażu na Akademii Medycznej w Łodzi oraz kurs trenera Metody "Ok., może tak być"®

Wśród wielu zainteresowań na pierwszych miejscach są astrologia, psychologia, tantra i huna oraz taniec, który traktuje również jak praktykę huny, tantry i psychologii.

### **Igor Wiśniewski**

Trener

Pasjonat sportu, zdrowego żywienia i życia w zgodzie z sobą i naturą. Weganin. Wśród wielu zainteresowań szczególnie rozwinął i aktywnie działa na polu treningu personalnego, diety oraz tańca.